SAMeR
Sociedad Argentina de Medicina Reproductiva

POSGRADO NUTRICIÓN EN FERTILIDAD
2025-2026

Directoras:
Dra. Sandra Maximino – Lic. Victoria Arango

Codirectoras:
Dra. Valeria Basconi – Dra. Laura Sícaro

DIRIGIDO A:
Licenciados en Nutrición y Médicos especialistas en Nutrición.

FUNDAMENTACION:

En Argentina, alrededor de 600.000 parejas padecen algún Trastorno de Fertilidad. Se sabe que la Infertilidad puede deberse a causas multifactoriales, afectando tanto a hombres y mujeres. La Infertilidad es un problema de Salud Púbica, y como tal, debe ser abordado de manera interdisciplinaria para brindarle a los individuos la mejor calidad de atención.

La Nutrición debe ser considerada un componente en el tratamiento de los pacientes dada la importancia que tiene en la Programación Fetal y en los procesos reproductivos. Existen nutrientes específicos que están involucrados en la regulación hormonal y en la calidad espermática que, en una ingesta adecuada, pueden favorecer la capacidad reproductiva de los individuos.

Los hábitos alimentarios pueden estar asociados tanto al desarrollo de enfermedades como a su prevención; pueden transformarse en una poderosa herramienta para mejorar la calidad de vida de las personas como así también, para disminuir el gasto en Salud.

La finalidad de esta actividad académica es favorecer el desarrollo de herramientas para el abordaje integral de los pacientes, realizar un acompañamiento adecuado y ofrecerles alternativas basadas en la evidencia científica mejorar su calidad de vida.

OBJETIVOS DEL POSGRADO

1. Comprender las bases fisiopatológicas de la Infertilidad.
2. Conocer los tratamientos médicos existentes.
3. Incentivar la formación y especialización de Licenciados en Nutrición y Médicos Especialistas en Nutrición y Fertilidad.
4. Sumar esos conceptos para poder desarrollar planes de alimentarios personalizados, adecuados a cada paciente según sus necesidades.
5. Fomentar el desarrollo de nuevas investigaciones y técnicas en el campo de la Nutrición en Fertilidad.
6. Identificar valores en rango y valores óptimos de laboratorio.
7. Identificar cuándo suplementar y con qué, realizando una correcta indicación y monitoreo.

MODALIDAD

El curso será anual (septiembre a noviembre 2025, retomando en marzo a junio 2026) siendo la evaluación final en julio /agosto 2026 con fecha a definir. Está planificado en 4 Módulos, que se realizarán de manera asincrónica con clases grabadas que quedarán a disposición del alumno y bibliografía de soporte. Siendo 24 clases en total con un tiempo de dedicación semanal de 5 hs aparte estipulándose una inversión de 120 hs cátedras para su total comprensión y desarrollo.

Se realizará un encuentro integrador en noviembre 2025 y examen final de opciones múltiples en julio/agosto 2026 el que deberá ser aprobado con el 70%.

Para aprobar el curso, el alumno deberá reunir las siguientes condiciones: visualizar todas las clases grabadas, asistir al encuentro integrador y aprobar el examen final.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN Y BIENVENIDA	A cargo de Dr. R. Agustín Pasqualini (SAMeR)	
MÓDULOS	**TEMA**	PROFESIONAL
MÓDULO 1	**LA FERTILIDAD HOY**	
CLASE 1	Fisiología de la reproducción femenina. El ciclo ovulatorio y las hormonas. Edad Reproductiva. Evaluación de la Reserva ovárica. HAM. FSH. Estradiol. LH. Progesterona.	Dra. Mercedes Cabrera
CLASE 2	Fisiología de la reproducción masculina. Hormonas masculinas. Infertilidad. Estrés oxidativo seminal. Nutrición para mejorar el espermograma. Suplementación disponible.	Dra. Antonela Gioielli Lic. Victoria Arango
CLASE 3	Tratamientos de fertilidad. Técnicas de reproducción, dinámica de los tratamientos de fertilidad. Indicaciones y resultados en tratamientos de reproducción	Dra. Laura Sícaro Dra. Valeria Basconi

	asistida de baja y alta complejidad. Técnicas de preservación de la fertilidad.	
CLASE 4	¿Cuándo el criterio es quirúrgico? La cirugía ginecológica hoy.	Dra. Leticia Solari
CLASE 5	Onco-Fertilidad. Preservación de la Fertilidad. Impacto en la Salud Reproductiva.	Dra. Viviana Ventura
CLASE 6	Nociones sobre el abordaje psicoemocional de los pacientes con dificultades reproductivas. Duelo génico.	Lic. María José Perelstein
MÓDULO 2	**PATOLOGÍAS QUE CONDICIONAN LA CAPACIDAD REPRODUCTIVA**	
CLASE 1	Obesidad: impacto en la reproducción; de la calidad de los gametos a los resultados en tratamientos de fertilidad. Impacto psicoemocional de la obesidad en la capacidad reproductiva.	Dra. Laura Sícaro. Lic. en Psic. Tatiana Lipowy
CLASE 2	Microbiota en OB. Disbiosis. Impacto del síndrome metabólico en tratamiento de fertilidad. Como lograr adherencia a pautas nutricionales.	Lic. Nelly Karavaski
CLASE 3	Diabetes Mellitus, IR: y su impacto en el eje gonadal masculino e implicancia en el proceso de implantación embrionaria. Glucemia-insulina- HbA1c - PTOG.	Lic. Sandra Maximino
CLASE 4	Endometriosis como causante de subfertilidad. Fisiología, etiología, prevalencia. Distintos mecanismos de afección a la fertilidad de la patología. Dominancia estrogénica. Abordaje nutricional de	Dr. Javier del Longo Lic. Sandra Maximino

	endometriosis, adenomiosis, SOP, miomas.	
CLASE 5	Trombofilia. Abordaje nutricional de las patologías relacionadas con la coagulación. Mutación Gen MTHFR. Suplementación adecuada.	Dr. Latino José Omar Lic. Sandra Maximino
CLASE 6	Desnutrición. TCA. Nutrición en déficit energético. Cómo afecta la malnutrición a la calidad de las gametas. Amenorrea hipotalámica funcional.	Lic. María Elena Torresani
MÓDULO 3	**INMUNOLOGÍA- GENÉTICA Y DISRUPCIÓN ENDOCRINA.**	
CLASE 1	Microbiota. Eje intestino Cerebro. Permeabilidad intestinal como modulador de la respuesta inmune. Test de microbiota, test de microbiota endometrial y su implicancia clínica.	Dra. Patricia Perfumo
CLASE 2	Microbiota intestinal/ microbiota vaginal. Disbiosis a repetición, candidiasis. Microbiota endometrial. Microbiota seminal/prostática.	Dra. Constanza Nazario
CLASE 3	Patologías Autoinmunes. Abordaje Nutricional en Tiroiditis de Hashimoto. Abordaje Nutricional en Enfermedad Celíaca.	Lic. Victoria Arango
CLASE 4	Genética y nutrición. Nutrigenómica -Epigenética. Efecto epigenético de la nutrición en las gametas. Efecto en generaciones futuras. Controversias. Test genéticos en nutrición.	Dra. María Laura Igarzabal
CLASE 5	Disruptores endocrinos moduladores de la fertilidad. Disruptores endocrinos su influencia. Como minimizarlos. Pautas para consultorio.	Dra. Doris Rodríguez Vidal Lic. Sandra Maximino

CLASE 6	Ritmo Circadiano. Higiene del sueño. Melatonina como cascada de síntesis hormonal. Importancia del triptófano y la melatonina en la terapéutica del sueño/fertilidad.	Dra. Idelma Serpa
MÓDULO 4	**ABORDAJE DIETOTERÁPICO Y CAMBIO DE HÁBITOS.**	
CLASE 1	Laboratorios en rango de referencia vs laboratorios óptimos para la búsqueda gestacional/fertilidad. Ver el terreno y no solo las semillas.	Bioquímica Fabiana Spolli
CLASE 2	Salud Reproductiva. Alimentación sociocultural actual: ultra procesados y ultra procesados “saludables”. Inflamación sistémica de bajo grado + edad.	Dra. Mónica Bonín.
CLASE 3	Alimentación antiinflamatoria-antioxidante. Según última evidencia científica.	Lic. Alejandra Salvo
CLASE 4	Micronutrientes en Salud Reproductiva. Suplementación según evidencia científica y no según “moda”. Omega 3. Hierro + Vit B12 + Vit C. Vit D, calcio, Q10, inositol.	Lic. Victoria Arango
CLASE 5	Actividad física y estilo de vida como modulador epigenético. Gasto energético. Balance energético, Termogénesis y regulación homeostática del peso corporal. ¨Pesocentrismo¨. Actividad física. Conceptos, niveles. Nutrientes óptimos para la actividad física. Importancia de la prescripción de la actividad física.	Dr. Mauricio Acevedo Miño
CLASE 6	Nutrición en Embarazo. Cambio de paradigma. Programming nutricional. Suplementación. Herencia de la microbiota materna.	Lic. Victoria Arango

ENCUENTRO SINCRÓNICO CIERRE AÑO	Todos los docentes que quieran sumarse. + Lic Maximino + Lic Arango.
EVALUACIÓN FINAL	