



**POSGRADO NUTRICIÓN Y FERTILIDAD
2026-2027**

Posgrado Nutrición y Fertilidad.

Directoras:

Dra. Sandra Maximino – Lic. Victoria Arango.

Codirectoras:

Dra. Valeria Basconi – Dra. Laura Sícara.

DIRIGIDO A:

Licenciados en Nutrición y Médicos especialistas en Nutrición.

FUNDAMENTACION:

En Argentina, alrededor de 600.000 parejas padecen algún Trastorno de Fertilidad. Se sabe que la Infertilidad puede deberse a causas multifactoriales, afectando tanto a hombres y mujeres. La salud reproductiva es un problema de Salud Pública, y como tal, debe ser abordado de manera interdisciplinaria para brindarle a los individuos la mejor calidad de atención.

La Nutrición debe ser considerada un pilar esencial en el tratamiento de los pacientes dada la importancia que tiene sobre la calidad de los gametos, viabilidad de implantación y programación metabólico- fetal de ese nuevo individuo. Existen nutrientes específicos que están involucrados en la regulación hormonal o en la calidad espermática que, en una ingesta adecuada, puede favorecer la capacidad reproductiva de los individuos.

Los hábitos alimentarios pueden estar asociados tanto al desarrollo de enfermedades como a su prevención; pueden transformarse en una poderosa herramienta para mejorar la calidad de vida de las personas como así también, para disminuir el gasto en Salud.

La finalidad de esta instancia académica es favorecer el desarrollo de herramientas para el abordaje integral de los pacientes, realizar un acompañamiento adecuado y ofrecerles alternativas basadas en la evidencia científica mejorar su calidad de vida y llegar al éxito reproductivo.

OBJETIVOS DEL POSGRADO

1. Comprender las bases fisiopatológicas de la Infertilidad.
2. Conocer los tratamientos médicos existentes.
3. Incentivar la formación y especialización de Licenciados en Nutrición y Médicos Especialistas en Nutrición en Fertilidad.

4. Incorporar estos conceptos para poder desarrollar planes alimentarios personalizados, adecuados a cada paciente según sus necesidades y diferentes instancias dentro de los tratamientos.
5. Fomentar el desarrollo de nuevas investigaciones y técnicas en el campo de la Nutrición en Fertilidad.
6. Identificar valores 'en rango' y valores 'óptimos' de laboratorio.
7. Identificar cuándo suplementar y con qué, realizando una correcta indicación y monitoreo.

MODALIDAD

El curso será de agosto a noviembre 2026, retomando en marzo a julio 2027 siendo la evaluación final en julio/2027. Está planificado en 4 Módulos, que se realizarán de manera asincrónica con clases grabadas que quedarán a disposición del alumno y bibliografía de soporte. Siendo 26 clases en total con un tiempo de dedicación semanal de 5 hs estipulándose (la clase más, la revisión bibliográfica o de papers) completando así una inversión de 120 hs cátedras para su total comprensión y desarrollo.

Se realizará un encuentro integrador de los Módulos 1 y 2 el 17 de noviembre 2026 a las 20:00 hs por plataforma virtual y un segundo encuentro integrador de los Módulos 3 y 4 el día 15 de junio de 2027 a las 20:00 hs por plataforma virtual. El examen final será el día 06 de Julio de 2027. Será una evaluación de opciones múltiples que deberá ser aprobada con el 70% o más.

Para obtener el certificado de finalización del curso, el alumno deberá reunir las siguientes condiciones: visualizar todas las clases grabadas, asistir a los 2 encuentros integradores y aprobar el examen final.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN Y BIENVENIDA	A cargo de Dr. Agustín Pasqualini (Presidente SAMeR)	
MÓDULOS	TEMA	PROFESIONAL
MÓDULO 1	LA FERTILIDAD HOY	
CLASE 1 MARTES 11.AGO	Fisiología de la reproducción femenina.	Dra. Mercedes Cabrera
CLASE 2 MARTES 18.AGO	Fisiología de la reproducción masculina. Nutrición para mejorar el espermograma. Suplementación disponible.	Dra. Antonella Gioielli Lic. Victoria Arango
CLASE 3 MARTES 25.AGO	Tratamientos de fertilidad. Técnicas de reproducción, dinámica de los tratamientos de fertilidad. Indicaciones y resultados en tratamientos de reproducción asistida de baja y alta complejidad. Técnicas de preservación de la fertilidad. Criopreservación de gametas: tecnología al servicio de proteger la Fertilidad o una vida?	Dra. Laura Sícario Dra. Valeria Basconi Dra. Andrea Coscia
CLASE 4 MARTES 01.SEP.	Cuando el criterio es quirúrgico. La cirugía ginecológica hoy cambios y evolución de criterios.	Dra. Leticia Solari
CLASE 5 MARTES 08.SEPT	Onco-Fertilidad. Impacto en la Salud Reproductiva. Foco en la prevención, tasa de sobrevida y éxito en los tratamientos hoy.	Dra Estefanía Naval

CLASE 6 MARTES 15.SEPT	<p>Nociones sobre el abordaje psico-emocional de los pacientes con dificultades reproductivas. Factor femenino y masculino.</p> <p>Duelo génico. Donación de gametos.</p>	<p>Lic. María José Perelstein.</p>
MÓDULO 2	PATOLOGÍAS QUE CONDICIONAN LA CAPACIDAD REPRODUCTIVA	
CLASE 1 MARTES 22.SEPT	<p>Obesidad. Impacto en la reproducción, de la calidad de los gametos a los resultados en tratamientos de fertilidad.</p> <p>Impacto neuro-psico-endocrino de la obesidad en la capacidad reproductiva tanto en hombres como en mujeres.</p>	<p>Dra. Laura Sícaro.</p> <p>Lic. Ps. Tatiana Lipowy</p>
CLASE 2 MARTES 29.SEPT	<p>Microbiota en OB. Disbiosis. Impacto del Sme. Metabólico en tratamiento de fertilidad. Como lograr adherencia a pautas nutricionales.</p>	<p>Lic. Nelly Karavasky.</p>
CLASE 3 MARTES 06.OCT	<p>Diabetes Mellitus, IR: y su impacto en el eje gonadal femenino y masculino. Implicancia en el proceso de implantación embrionaria.</p>	<p>Lic. Sandra Maximino</p>
CLASE 4 MARTES 13.OCT	<p>Endometriosis como causante de subfertilidad. Fisiología, etiología, prevalencia.</p> <p>La Endometriosis como patología inflamatoria, la respuesta inmune y complejidad de la misma.</p> <p>Dominancia estrogénica y Abordaje nutricional.</p>	<p>Dr. Javier del Longo.</p> <p>Dra. María Pia Zappacosta</p> <p>Lic. Sandra Maximino.</p>
CLASE 5 MARTES 20.OCT	<p>Trombofilia. Abordaje nutricional de las patologías relacionadas con la coagulación.</p>	<p>Dr. Latino José Omar.</p>

	Aspecto nutricional en relación al abordaje de la trombofilia durante la gestación. Mutación Gen MTHFR. Suplementación adecuada.	Lic. Sandra Maximino.
CLASE 6 MARTES 27.OCT	Desnutrición. TCA. Cómo afecta la malnutrición a la calidad de las gametas.	Dra. Ana Armatta
MARTES 17 NOV	1° SINCRÓNICO INTEGRADOR MÓDULOS 1 Y 2	
MÓDULO 3	INMUNOLOGÍA- GENÉTICA Y DISRUPCIÓN ENDOCRINA.	
CLASE 1 MARTES 09.MAR	Microbiota. Eje intestino Cerebro. Permeabilidad intestinal como modulador de la respuesta inmune. Test de microbiota, test de microbiota endometrial y su implicancia clínica.	Dra. Patricia Perfumo.
CLASE 2 MARTES 16.MAR	Microbiota intestinal/ microbiota vaginal. Disbiosis a repetición, candidiasis. Microbiota endometrial. Microbiota seminal/prostática.	Dra. Constanza Nazario.
CLASE 3 MARTES 23.MAR	Patologías Autoinmunes. Abordaje Nutricional en Tiroiditis de Hashimoto. Abordaje Nutricional en Enfermedad celíaca.	Lic. Victoria Arango.
CLASE 4 MARTES 30.MAR	Genética y nutrición. Nutrigenómica. El avance del conocimiento del genoma humano en nutrición hoy.	Lic. Caren Früh.
CLASE 5 MIERC 06.ABR	Disruptores endocrinos. Que son y como impactan en la salud hormonal y reproductiva.	Lic. Sandra Maximino.
CLASE 6 MARTES 13.ABR	Ritmo Circadiano. Modulación de los relojes biológicos, el impacto del sueño en la salud hormonal y reproductiva.	Dra. Carla Armándola.

MÓDULO 4	ABORDAJE DIETOTERAPICO Y CAMBIO DE HÁBITOS.	
CLASE 1 MARTES 20.ABR	Laboratorios en rango de referencia vs laboratorios óptimos para la búsqueda gestacional/Fertilidad. Ver el terreno y no solo las semillas.	Bioquímica Fabiana Spolli.
CLASE 2 MIÉRCOLES 27.ABR	Salud Reproductiva y Alimentación actual.	Dra. Mónica Bonin.
CLASE 3 MARTES 04.MAY	Alimentación antiinflamatoria-antioxidante. Según ultima Evidencia científica. Infoxicación. Exceso de información en los consultantes.	Lic. Alejandra Salvo.
CLASE 4 MARTES 11.MAY	Micronutrientes y Suplementación en Salud Reproductiva.	Lic. Victoria Arango.
CLASE 5 MARTES 18.MAY	Ejercicio como modulador hormonal.	Lic. Victoria Arango.
CLASE 6 MARTES 01.JUN	Nutrición en Embarazo. Programming nutricional.	Lic. Victoria Arango.
MARTES 15.JUN	2° SINCRÓNICO INTEGRADOR MÓDULOS 3 Y 4	
EVALUACIÓN FINAL: MARTES 06 DE JULIO 2027		