



**Curso “ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN PAREJAS INFERTILES - 2023”**

**-HERRAMIENTAS PARA COMPRENDER E INCORPORAR EN EL CONSULTORIO DEL ESPECIALISTA**

Dirección

Dra. Laura Sícaro – Dra. Virginia Busnelli

Destinatarios

Médicos especialistas en medicina reproductiva

Médicos ginecólogos

Médicos endocrinólogos

Médicos clínicos

Especialistas en obesidad  
Licenciados en nutrición y Médicos nutricionistas

### Duración

9 semanas

### Modalidad

On line, entregas semanales.

Las charlas quedan grabadas. El alumno deberá conectarse en vivo, con cámara encendida, a las clases para obtener el presente. Para acceder al examen final se requiere el 70% de asistencia.

### **Miércoles de 18:00 a 20:00hs.**

Inicio: 3 de mayo, 2023

### Evaluación

El curso se aprueba completando la participación en 7 de los nueve módulos y aprobar un cuestionario de elección múltiple, con un 70% de preguntas correctas.

Se entregarán certificados de asistencia y aprobación de evaluación.

### Fundamentos

La obesidad se ha convertido en un desafío que atraviesa a todas las especialidades médicas, y que requiere uno de los ejercicios interdisciplinarios más complejos.

Debemos concientizarnos sobre la epidemia que representa la obesidad en el mundo y en nuestro país. Con un creciente 60% de nuestra población con exceso de peso corporal, tenemos la obligación de comprender y adquirir herramientas que nos acompañen en el abordaje de estas pacientes. Para cada especialidad, para cada medida terapéutica que tomemos, en el 60% de nuestros pacientes, el resultado va a estar supeditado al entorno del sobrepeso u obesidad con las que convivan esos pacientes.

Mejorar la calidad de vida de las pacientes que viven con obesidad, la oportunidad para lograr un embarazo saludable y las aristas psicológicas de la trama de la obesidad, son algunos de los aspectos que debe abarcar el profesional interviniente.

Comenzar por comprender la enfermedad de la obesidad desde su fisiopatología resultará revelador para muchos profesionales que anteriormente asociaba a la obesidad con una simple alteración en la conducta alimentaria. Mientras se plantea por otro lado, un desafío que nuestros alumnos no querrán eludir al terminar este curso, el de mejorar sus recursos terapéuticos y sus resultados reproductivos para este grupo de pacientes.

### Objetivos generales

1. Dimensionar lo que la epidemiología de la obesidad representa para el sistema sanitario en general y para la reproducción
2. Transmitir los avances en el conocimiento de la fisiopatología de la obesidad
3. Entregar herramientas para el acople interdisciplinario, y comprender la importancia de este ejercicio
4. Actualizar las herramientas terapéuticas para combatir el sobrepeso y la obesidad

### Objetivos específicos

1. Conocer los efectos de la obesidad sobre la reproducción humana, tanto en la mujer como en el hombre
2. Aprender a diagnosticar y clasificar a la obesidad como instrumentos para mejorar su comprensión y manejo
3. Diagramar un abordaje integral del sobrepeso y la obesidad
4. Conocer lo que significa una dieta saludable y evaluar tipos de dieta
5. Que el alumno pueda calificar y aconsejar sobre el plan de actividad física personalizado
6. Abordar las alternativas farmacológicas como tratamiento de la obesidad. Adquirir herramientas tendientes al asesoramiento de pacientes candidatas a la farmacoterapia
7. Conocer los tipos de tratamientos quirúrgicos existentes a la actualidad y brindar nociones de indicaciones específicas de las mismas

## PROGRAMA Introducción

- Bienvenida. Dra. Laura Sícaro
- Presentación del curso y docentes. Dra Laura Sícaro
- Una historia que nos condena: la biografía de la Obesidad en Argentina. Dra. Virginia Busnelli

UNIDAD 1 – 3 de mayo, 2023.

GENERALIDADES Dra. Virginia Busnelli

- Introducción a la Obesidad como enfermedad multicausal. Definición. Clasificación. Enfoque centrado en la persona.
- La verdadera pandemia: epidemiología del sobrepeso y la obesidad en el mundo y en nuestro país
- Etiopatogenia de la obesidad

UNIDAD 2- 10 de mayo, 2023.

EL ORGANISMO ADIPOSOS. Dra. Ana María Cappelletti – Dr. Martín Giannini

- Obesidad de la mujer como proceso inflamatorio sistémico crónico de bajo grado. Metainflamación y comorbilidades en la mujer. Dra. Ana María Cappelletti
- Concepto de balance energético y regulación homeostática del peso corporal. Dr. Martin Giannini

UNIDAD 3 – 17 de mayo, 2023.

INFERTILIDAD FEMENINA

- Calidad ovocitaria, ovulación y obesidad. Dr. Agustin Pasqualini
- Performance de tratamientos de reproducción en personas en condición de obesidad. Dra. Celina Palena
- Microbiota en general, microbiota endometrial en particular. Dra. Marcela Zitta

UNIDAD 4 – 24 de mayo, 2023.

INFERTILIDAD MASCULINA Dr. Marcelo Rodríguez Peña

- Generalidades de la infertilidad masculina en pacientes que conviven con obesidad. Sexualidad
- Espermatogénesis y obesidad

(31 de mayo se suspende la clase)

UNIDAD 5– 7 de junio, 2023.

EL PESO COMO EJE CENTRAL DEL TRATAMIENTO. Dra. Virginia Busnelli –Lic. Sandra Sartor

- ¿Por qué comemos? Dra Virginia Busnelli
- Conducta alimentaria. Nociones básicas y condicionantes. Emociones, estrés e ingesta. Lic. Sandra Sartor
- Sistema homeostático energético y mesolímbico de recompensa  
Dra. Virginia Busnelli
- Dietas restrictivas y reganancia de peso posterior Dra. Virginia Busnelli
- Diagnóstico y tratamiento escalonado de la obesidad Dra. Virginia Busnelli

UNIDAD 6 – 14 de junio, 2023.

TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA OBESIDAD

- Nociones sobre el abordaje psicoemocional de los pacientes que viven con obesidad Lic. Claudia Fulla
- Abordaje estratégico inicial de la nutrición en pacientes que conviven con obesidad. Lic Anabel Ávila
- Actividad física en obesidad. Lic Matias Asef

UNIDAD 7 – 21 de junio, 2023

## TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- Fenotipos comportamentales. Dra. Vanesa Anger
- Tratamiento farmacológico actual y futuro en Obesidad. Dra. Mónica Katz

UNIDAD 8 – 28 de junio, 2023.

CIRUGIA BARIATRICA. Dra. Marianela Ackermann

- Selección del paciente candidato
- Balón gástrico ingerible
- Tipos de estrategia quirúrgica y sus beneficios
- Complicaciones

UNIDAD 9 – 5 de julio, 2023.

GRANDES DESAFÍOS DEL AREA DE LA REPRODUCCION. Dra.

Laura Sícaro

- EDAD vs. OBESIDAD en reproducción
- Comorbilidades asociadas a la obesidad y tratamiento de fertilidad

- Examen on demand – 10 al 14 de julio-